



MERS COV

INDONESIA WASPADA

Tenaga kerja Indonesia, Mahasiswa, Jemaah Haji dan Umrah, Wisatawan atau Pebisnis yang ada di Timur Tengah, perlu waspada.



Apabila anda baru datang dari negara yang terjangkit MERS-CoV

Middle East Respiratory Syndrome Corona Virus (MERS-CoV)

adalah virus baru penyebab penyakit sistem pernafasan dan dapat menimbulkan kematian.

Bermula dari negara-negara di **Timur Tengah**

Menyebarkan ke Eropa

Mungkin saja menyebar ke kawasan lain di dunia

Gejala MERS-CoV

1. Demam
2. Batuk dan bersin
3. Sesak Nafas
4. Lemah
5. Diare dan Muntah (tidak di temukan di semua kasus)

BAGAIMANA CARA PENULARANNYA ?



Penyakit ini bisa ditularkan melalui kontak langsung dengan penderita MERS-CoV melalui droplet / percikan cairan batuk / bersin.

SIAPA YANG MUDAH TERJANGKIT MERS-CoV

Orang yang sedang sakit; lansia; anak kecil; orang yang sedang kelelahan, dalam perjalanan dan makan tidak teratur.

Walau lebih mematikan, dan dapat ditularkan antar manusia, namun belum ada Penularan antar Manusia Secara Luas



Ada keluhan batuk, demam, sesak napas



Segera berobat ke rumah sakit terdekat

MENCEGAH PENULARAN MERS-CoV



Menggunakan masker jika sakit atau sedang berada dikeramaian



Sering cuci tangan pakai sabun dan air mengalir

Menghindari kontak dekat dengan orang yang menderita sakit saat berada di kawasan Timur Tengah.

Tidak menyentuh mata, hidung dan mulut dengan tangan yang belum di bersihkan

Istirahat cukup makan makanan bergizi dan tidak merokok

Bagi Jemaah Haji dan Umrah disarankan untuk selalu memakai masker.